

STAGE DE RECADRAGE COMMUNICATIONNEL ET EXISTENTIEL

Objectif :

A partir de divers outils dont l'Analyse Transactionnelle, analyser, comprendre et modifier son approche des situations et des événements afin d'optimiser la qualité des choix et la communication qui en découle. Apprendre à piloter son existentiel en termes de conduite de projet en décroisant toutes les séquences à risques. Fonder ses stratégies sur un rapport gagnant/gagnant. Découvrir le plaisir offensif d'un nouveau départ.

Durée : 3 ou 4 jours

Contenu :

Maîtriser le subjectif et l'affectif au profit d'une nouvelle objectivité et d'une véritable sérénité associées à une stratégie permanente et offensive. Les thèmes ci-après seront plus ou moins approfondis en fonction des attentes des stagiaires :

- Le recueil et l'analyse des attentes
- L'état des lieux, points forts et points faibles avec utilisation de l'écrit
- Le trio PARENT/ADULTE/ENFANT. Les 2 canaux de communication
- La « décontamination » de certains réflexes
- Les transactions et leurs dysfonctionnements
- Le dialogue interne pour mieux gérer les événements
- Les outils d'évitement et de pilotage
- Les positions de vie : La confiance en soi
- Les signes de reconnaissance (les strokes) : La dimension existentielle
- Les messages internes
- Les interdits
- La gestion du temps sous l'angle de l'affectif
- La gestion des situations tendues ou conflictuelles
- Les sentiments ; l'éviction des frustrations
- Les méconnaissances
- Le plan d'action sous l'angle de la conduite de projet

A l'issue de la formation, les stagiaires auront à leur disposition une grille de lecture et de conduite des événements, qui leur assurera facilement une nouvelle et très forte efficacité, d'où le renouveau de la motivation dans le quotidien et de l'approche du futur.



SARL FRANCESCO EZZO DIFFUSION