

STAGE DEVENIR GAGNANT

Objectif :

A partir de thèmes d'Analyse Transactionnelle, augmenter sa connaissance de soi, optimiser ses relations avec les autres ainsi que l'approche des événements et modifier l'impact de son passé ; découvrir le plaisir offensif d'un nouveau départ.

Durée : 3 ou 4 jours

Contenu :

Maîtriser le subjectif et l'affectif au profit d'une véritable sérénité associée à une efficacité concrète.

- Le trio PARENT/ADULTE/ENFANT
- Les transactions et leurs dysfonctionnement
- Les positions de vie
- Les signes de reconnaissance
- Les messages internes
- Les interdits
- Les sentiments
- Les méconnaissances